

2023年度

山形西高 陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 大泉智弘

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for May: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 4.9, 休日活動時間平均 7.0.

Summary table for June: 平日休養日 11, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 3.3, 休日活動時間平均 6.6.

Summary table for July: 平日休養日 6, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.8, 休日活動時間平均 5.8.

Summary table for August: 平日休養日 4, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 2.5.

Summary table for September: 平日休養日 10, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 5.2.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 7, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.0.

Summary table for November: 平日休養日 10, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for December: 平日休養日 5, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.8.

Summary table for January: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 1.9, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for February: 平日休養日 11, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.7.

Summary table for March: 平日休養日 5, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for the year: 平日休養日 計画 91, 実績 0, 休日休養日 計画 57, 実績 0.

Summary table for the year: 休養日合計 計画 148, 実績 0.