

令和2年3月4日

1・2年次生徒の皆さんへ

山形西高等学校

新型コロナウイルスに関連した感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症については、国内での感染拡大を少しでも食い止めるため、様々な方策が検討されているところではありますが、その影響が多方面に渡り心配されているところです。

本校としましても既に連絡の通り、3月2日（月）から3月23日（月）までを臨時休業とし、休業中については、生徒は登校しないこととし講習や部活動等も行わないこととしましたが、休業が長期間に渡るということもあり、更に以下2点について連絡しますので確認をお願いします。

1 日常生活の基本的な考え方について

休校期間中の生活は、自宅で過ごすことを原則とします。感染症拡大の防止、そして自らが感染しないための休校措置であることを自覚し、人が多く集まる場所や屋内の風が通りにくい場所（密閉空間）は避けることが必要です。できるだけ不要不急（重要でもなく、急ぎでもない）な外出は控えましょう。ただし、何日も家の中に閉じこもることにストレスを感じる人もいることでしょう。適度に身体を動かすことも大切です。ひとりでも安全に行うことができる運動をしましょう。屋外での活動や、人との接触が少ない活動をする（例えば、散歩、ジョギングなど）、手を伸ばして相手に届かない程度の距離をとって会話することなども感染のリスクが低い活動とされています。

2 学習について

学校がある時と同じ時間リズムで過ごすことが理想です。学校から出た課題や、これまで学習した内容の復習に取り組むだけでなく、自らの進路希望についてしっかりと確認し、その希望の実現に向けて、更に一步深めた学習や、より高いレベルを目指した主体的な学習に挑戦してみる良い機会と捉えることもできます。また、インターネット上では、このような状況の高校生の皆さんを支援するために、各教科科目の学習に有益と思われる無料のサイトが立ち上がっているようです。これらを有効活用してみることも一つの方策でしょう。

休業が長期間に渡りますので、この間の日々の取り組み方によって学力の向上についても大きな差が出る可能性があると考えられます。皆さん一人ひとりのこれからの生活にも関わる大切な時と考え、充実した日々を過ごしてください。