

2019年度

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	3		3.5		
3	水	3		3.5		
4	木	3		3.5		
5	金	3		3.5		
6	土	4		4		
7	日		1		1	
8	月		1		1	始業式 入学式
9	火		1		1	課題テスト
10	水	1.75		1.5		課題テスト
11	木	1		1		I 宿泊研修
12	金	1.75		1.5		
13	土	4		4		
14	日		1		1	
15	月	1.75		1.5		
16	火	1		1		部活動顔合わせ
17	水	1.75		1.5		
18	木		1		1	
19	金	1.75		1.5		
20	土		1		1	国進研記述模試(希望者)
21	日	4		4		筆曲部定演
22	月		1		1	
23	火	1.75		1.5		地区総体前 特別強化週
24	水	1.75		1.5		
25	木	1				
26	金	2		1.5		
27	土		1		1	PTA総会
28	日	4		4		演劇部定演
29	祝	4		4		【昭和の日】
30	火	4		4		【国民の休日】

計画		実績	
平日休養日	5	6	
休日休養日	4	4	
平日活動時間平均	2.1	2.1	
休日活動時間平均	4.0	4.0	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	中間考査
2	水	2			1	中間考査
3	木		1			
4	金	1.75				
5	土	3.5				
6	日	3.5				
7	月	1.75				
8	火	1				
9	水	1.75				
10	木		1			
11	金	1.75				県高総文祭～13
12	土		1			県高校新人(前期)～13
13	日	3.5				
14	祝	3.5				【体育の日】
15	火	1.5				県新人前 特別強化週
16	水	2				
17	木		1			
18	金	2				
19	土		1			オープンスクール
20	日	3.5				
21	月	2				
22	火	3.5				【即位礼正殿の儀】
23	水	2				
24	木		1			
25	金	2				県高校駅伝～26
26	土	8				県新人大会
27	日	8				県新人大会
28	月		1			
29	火		1			
30	水	1.75				11/30に代
31	木	1				

計画		実績	
平日休養日	7	2	
休日休養日	2	0	
平日活動時間平均	1.9	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.8	#DIV/0!	

山形西高校 新体操部活動 年間計画・実績表

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	4		1		【即位の日】
2	木		1	4		【国民の休日】
3	祝	4		4		【新法記念日】陸上地区
4	土	4		4		【みどりの日】陸上地区
5	日		1		1	【こどもの日】
6	祝	4		1		【振替休日】
7	火	2		1.5		
8	水	2		1.5		
9	木	1.5		1.5		
10	金	2		2		
11	土	8		8		地区高校総体
12	日		1		1	
13	月		1		1	
14	火		1		1	
15	水		1		1	地区高教研
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			地区総体前 特別強化週
19	日		1			
20	月		1		1	中間考査
21	火		1		1	中間考査
22	水	2		2		中間考査
23	木	1.5		1.5		
24	金	2		2		
25	土	4		4		
26	日		1		1	
27	月	2		2		
28	火	2		2		
29	水	2		2		
30	木		1		1	
31	金	2		2		

計画		実績	
平日休養日	9	9	
休日休養日	5	5	
平日活動時間平均	2.1	2.0	
休日活動時間平均	4.8	4.2	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	1.75				
2	土	4				
3	日		1			【文化の日】
4	祝		1			【振替休日】登校日
5	火		1			修学旅行(～9)
6	水	1				
7	木		1			東北選抜大会
8	金	1				
9	土		1			【やまがた教育の日】
10	日	3				
11	月	2				II 修学旅行代休
12	火	1				
13	水	2				
14	木	1				
15	金		1			II 進研記述模試～16
16	土		1			I 進研記述模試
17	日	3				
18	月		1			
19	火	1.5				12/28に代
20	水	1.5				
21	木	8				
22	金	8				東北選抜 山形県天童市
23	土	8				
24	日	8				
25	月		1			期末考査
26	火		1			期末考査
27	水		1			11/4代休
28	木		1			期末考査
29	金		1			期末考査
30	土		1			

計画		実績	
平日休養日	9	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.2	#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	4		4		5/18に代
2	日	4		4		
3	月		1		1	
4	火	2		2		
5	水	2		2		
6	木	1.5		1		
7	金	8		8		県高校総体
8	土	8		8		県高校総体
9	日	8		8		県高校総体
10	月		1		1	4/27代休
11	火	1				6/30に代
12	水	1.75		1.5		
13	木	1		1		
14	金	1.75		1.5		国進研マーク～15
15	土	3.5		3.5		I II GTEC
16	日		1		1	
17	月	1.75		1.5		
18	火	1.5		1.5		
19	水	1.5		1.5		
20	木		1		1	
21	金	1.5		1.5		
22	土	3.5		3.5		国GTEC、小論文模試
23	日		1		1	
24	月	1		1		
25	火		1		1	創立記念式・会場コンクール
26	水	1		1		
27	木		1		1	
28	金		1		1	
29	土		1		1	
30	日		1		1	

計画		実績	
平日休養日	6	7	
休日休養日	4	4	
平日活動時間平均	1.9	1.9	
休日活動時間平均	5.2	5.2	

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				
2	月	1.75				
3	火	1.75				
4	水	1.75				
5	木		1			
6	金	1.75				リーダー研修会
7	土		1			リーダー研修会
8	日	3				
9	月	1.75				
10	火	1.75				
11	水	1.75				
12	木		1			
13	金	1.75				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	1.75				
17	火	1.75				
18	水	1.75				
19	木	1				
20	金		1			終業式
21	土	3				
22	日		1			
23	月	1				冬期講習
24	火		1			冬期講習
25	水	2				冬期講習
26	木	2				冬期講習
27	金	2				冬期講習
28	土		1			III特別講習
29	日		1			年末休業～31
30	月		1			
31	火		1			

計画		実績	
平日休養日	6	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	1.7	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火		1		1	
3	水		1		1	
4	木		1		1	期末考査
5	金		1		1	期末考査
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月		1		1	期末考査
9	火	2		2		期末考査
10	水	1.5		1.5		
11	木	1		1		
12	金	1.5		1.5		国進研記述模試～13
13	土		1		1	I II 進研記述模試
14	日	3.5				
15	祝	3.5			1	【海の日】
16	火	1.75		1.5		
17	水	1.75		1.5		
18	木		1		1	校内総体
19	金		1		1	校内総体
20	土		1	3.75		
21	日	3.5		1		
22	月		1	1		特別時間割 終業式
23	火	2		2.5		夏期講習
24	水	2		2.5		夏期講習
25	木	2		2.5		夏期講習
26	金	2		2.5		夏期講習
27	土		1	4		夏期講習
28	日	3.5			1	
29	月	3.5		3		III強化化学習会
30	火	3.5		3		III強化化学習会
31	水	3.5		3		III強化化学習会

計画		実績	
平日休養日	13	8	
休日休養日	5	6	
平日活動時間平均	2.2	2.1	
休日活動時間平均	3.5	3.9	

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝					【元日】年始休業～3
2	木					