

2019年度

山形西 高校 ソフトテニス部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 伊藤 智

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	月		1		1	
2	火	3		3		
3	水	3		3		
4	木	3		3		
5	金	8		8		東北春季選手権大会
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月		1		1	始業式 入学式
9	火	2		2		課題テスト
10	水	2		2		課題テスト
11	木	2		1		I 宿泊研修
12	金	2		2		
13	土	8		8		地区春季選手権大会
14	日		1		1	
15	月		1		1	
16	火	2		2		部活動顔合わせ
17	水	2		2		
18	木	2		1		
19	金	2		2		
20	土	8		8		県春季選手権大会
21	日	8		8		県春季選手権大会
22	月		1		1	
23	火	2		2		
24	水	2		2		
25	木	2		2		
26	金	2		2		
27	土	3		3		PTA総会
28	日		1		1	演劇部定演
29	祝	8		8		練習試合
30	火	8		8		練習試合

	計画	実績
平日休業日	4	4
休日休業日	4	4
平日活動時間平均	2.9	2.7
休日活動時間平均	7.0	7.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	水		1		1	【即位の日】
2	木	3		3		【国民の休日】
3	祝	7		7		南高杯
4	土	7		7		研修大会
5	日		1		1	【こどもの日】
6	祝	8		8		練習試合
7	日		2		2	
8	水	2		2		
9	木	2		2		
10	金	2		2		
11	土	8		8		地区高校総体
12	日	8		8		地区高校総体
13	月		1		1	
14	火	1		1		
15	水	1		1		地区高教研
16	木	1		1		
17	金	1		1		
18	土	1		1		県高校総体 特別強化週間
19	日	1		1		
20	月		1		1	中間考査
21	火	1		1		中間考査
22	水	2		3		中間考査
23	木	2		2		
24	金	2		2		陸上県大会~27
25	土	3		3		
26	日	8		8		練習試合
27	月		1		1	
28	火	2		2		
29	水	2		2		
30	木	2		1		
31	金	8		8		県高校総体

	計画	実績
平日休業日	9	9
休日休業日	3	3
平日活動時間平均	2.6	2.5
休日活動時間平均	7.0	7.0

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	土	8		8		県高校総体
2	日	8		8		県高校総体
3	月		1		2	
4	火	2		2		
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	2		2		
8	土	8		6		国体地区予選
9	日		1		1	
10	月		1		1	4/27代休
11	火	2		1		
12	水	2		2		
13	木	2		1		
14	金	2		2		国進研マーク~15
15	土	1		3		I II 国進研
16	日	3		1		I II GTEC
17	月		1		1	
18	火	2		2		
19	水	2		2		
20	木	2		1		
21	金	2		2		
22	土	3		3		国進研マーク~15
23	日		1		1	国進研マーク~15
24	月		2		2	
25	火	2		1		
26	水	2		2		
27	木		1		1	
28	金		1		1	
29	土		1		1	
30	日		1		1	

	計画	実績
平日休業日	5	5
休日休業日	5	5
平日活動時間平均	2.0	1.8
休日活動時間平均	6.0	5.6

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	月		1		1	
2	火		1		1	
3	水		1		1	
4	木		1		1	期末考査
5	金		1		1	期末考査
6	土		1		1	国体県予選会
7	日		1		1	審判講習会
8	月		1		1	期末考査
9	火	2		2		期末考査
10	水	2		2		
11	木	2		1		
12	金	2		2		国進研記述模試~15
13	土		1		3	I II 国進研記述模試
14	日	3		3		
15	祝		1		1	【海の日】
16	火		1		1	
17	水	2		2		
18	木		1		1	校内総体
19	金		1		1	校内総体
20	土	3		3		
21	日		1		1	
22	月		1		1	特別時間割 終業式
23	火	2		3		夏期講習
24	水	2		3		夏期講習
25	木	2		3		夏期講習
26	金	2		3		夏期講習
27	土	3		3		夏期講習
28	日		1		1	
29	月		8		8	合宿
30	火		8		8	合宿
31	水		8		8	合宿

	計画	実績
平日休業日	10	9
休日休業日	6	5
平日活動時間平均	3.5	3.5
休日活動時間平均	3.0	3.0

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	木	8			1	合宿
2	金	8		8		夏季研修大会
3	土	3			1	
4	日		1		1	
5	月	3		3		Ⅲ全統マーク模試
6	火	3		3		Ⅲ全統マーク模試
7	水	3		3		
8	木	3		3		
9	金		1		3	
10	土		1		8	
11	日		1		1	【山の日】
12	祝		1		1	【振替休日】
13	火		1		1	完全休業日
14	水		1		1	完全休業日
15	木	3		3		
16	金	3		3		
17	土	3		3		
18	日	8				地区高校リーグ
19	月		1		1	
20	火		1		1	
21	水		1		1	始業式
22	木	2		3		課題テスト
23	金	2		2		
24	土	3		3		陸上地区新人~27
25	日		1		1	
26	月		1		1	地区新人大会 特別強化週間
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1		1	喫鳴祭準備
30	金		1		1	喫鳴祭
31	土		1		1	喫鳴祭

	計画	実績
平日休業日	9	8
休日休業日	6	5
平日活動時間平均	3.5	3.5
休日活動時間平均	4.3	4.8

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	日	8		8		練習試合
2	月	2		2		8/31代休
3	火	2		2		
4	水		1		1	
5	木	2		2		
6	金	2		2		
7	土	8		8		9/29 に代替
8	日	8		8		地区高校新人 地区高校新人
9	月		1		1	
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木	2		1		
13	金	2		2		陸上県新人~15
14	土	3		3		
15	日		1		3	
16	祝	3			1	【敬老の日】
17	火		1		1	
18	水	2		2		
19	木	2		1		
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1		1	
23	祝		1			【秋分の日】
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			県日本体育センター東北大会
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			中間考査

	計画	実績
平日休業日	8	2
休日休業日	5	1
平日活動時間平均	2.0	1.7
休日活動時間平均	5.5	6.0

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	火		1			中間考査
2	水	2				中間考査
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				県高総文祭~13
12	土	8				地区高校秋季選手権
13	日		1			
14	祝	3				【体育の日】
15	火		1			
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				県新人大会 特別強化週間
20	日		1			ブンスクール
21	月		1			
22	火	3				【即位礼正殿の儀】
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				県高校駅伝~26
26	土	8				
27	日	8				11/10 に代替
28	月		1			
29	火	2				
30	水	2				
31	木	2				

	計画	実績
平日休業日	5	0
休日休業日	3	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	金	2				
2	土	8				県高校新人
3	日	8				県高校新人
4	祝		1			【振替休日】登校日
5	火	2				修学旅行(~9)
6	水	2				