

2月の受験生へ!!



受験生の皆さん、受験勉強も大詰めですね。私立高校の受験をした人は一度受験を体験してみteどうでしたか？緊張した？案外模擬テストと変わらなくて拍子抜けした？
なにはともあれ、来月はいよいよ公立受験ですね！！ぜひ頑張って西高へ☆

さて、そんな《二月》は受験勉強の疲れや焦りも溜まって「もうやだ！」と投げ出したくなる人もいますが、何とかあともう少し！ファイトです!!



Advice



- * チョコなど甘いもの♥をとりながら勉強。
(脳は糖分がないと動いてくれません！でも食べ過ぎにはご注意☆)
- * 根を詰めすぎず睡眠時間はちゃんととる。
- * 健康管理は自分で。
- * 就寝前には英単語や漢字などの暗記モノを。
- * 休日はいかに午前中を使えるかが大事。
- * だらだら続けるより時間を区切ってメリハリを。
- * 「志望校に入れば充実した生活が待っている♪」と想像してモチベーション維持！

「このアドバイス何回も先生たちに言われたー。」というような言葉ももしかしたらあるでしょうか？また、これらのことに加えて「朝型にしたほうがいい」とかさまざまなアドバイスを周りの人からもらっているかと思いますがそこで重要なことはすべてを鵜呑みにしないことだと思います。あまりにも今までと違うことをするとこれまでの自分の中でのリズムが狂うでしょうし、落ち着いてできそうなことだけうまく取り入れてその調子で進んでいくとよいと思います。

受験生の皆さん、

あと一か月間頑張ってください☆

